



Polisi Cymorth Cyntaf

Meithrinfa Ddydd a Crèche Bijou, Y Bont-faen

Perchennog polisi: Nursery Manager / Rheolwr y Feithrinfa

Fersiwn: 2.0

Adolygwyd ddiwethaf: June 2026 / Mehefin 2026

Adolygiad nesaf: June 2027 / Mehefin 2027

Cymeradwywyd gan: Samantha Rennison, Responsible Individual / Unigolyn Cyfrifol

1. Datganiad Polisi

Mae Meithrinfa Ddydd a Crèche Bijou wedi ymrwymo i ymdrin yn effeithiol ag argyfyngau iechyd ac anafiadau. Rydym yn sicrhau bod o leiaf un aelod o staff â thystysgrif cymorth cyntaf pediatrig cyfredol ar ddyletswydd bob amser.

Mae'r polisi hwn yn cydymffurfio â Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Cymorth Cyntaf) 1981; Safonau Gofynnol Cenedlaethol 2016 (Safon 9); canllawiau AGC; a Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith 1974.

2. Hyfforddiant Cymorth Cyntaf

- Mae gan bob aelod o staff parhaol dystysgrif Cymorth Cyntaf Pediatrig (PFA) 12-awr dilys
- Adnewyddir tystysgrifau PFA bob tair blynedd
- Mae aelod o staff hyfforddedig mewn cymorth cyntaf yn mynd gyda phlant ar bob taith
- Cynhelir cofnodion hyfforddiant yn y matrices hyfforddi canolog

3. Offer Cymorth Cyntaf

- Mae blychau cymorth cyntaf ym mhob ystafell, y gegin, yr ardal awyr agored a cherbyd y feithrinfa
- Gwiriad misol a llenwi eto fel y bo angen
- Cit cymorth cyntaf cludadwy ar bob taith

4. Rhoi Cymorth Cyntaf

- Rhoddir cymorth cyntaf gan gymhorthydd cyntaf cymwys cyn gynted â phosibl
- Gwisgir menig tafladwy wrth drin clwyfau
- Cofnodir pob anaf a thriniaeth ar Ffurflen Adrodd Damwain/Digwyddiad
- Hysbysir rhieni am unrhyw driniaeth cymorth cyntaf
- Ar gyfer anafiadau pen, hysbysir rhieni ar unwaith dros y ffôn

5. Gweithdrefnau Argyfwng

- Mewn argyfwng meddygol, mae'r cymhorthydd cyntaf yn asesu'r sefyllfa ac yn galw 999 os yw'n angenrheidiol
- Mae aelod o staff yn mynd gyda'r plentyn i'r ysbyty os oes angen gwasanaeth ambiwlans
- Cysylltir â rhieni ar unwaith

6. Cyflyrau Penodol

6.1 Alergeddau ac Anaffylaccis

Mae gan blant ag alergeddau hysbys gynlluniau gofal unigol. Mae staff wedi'u hyfforddi i weinyddu auto-chwistrellwyr.

6.2 Asthma

Mae gan blant ag asthma gynlluniau gofal unigol, ac mae eu hanadlwyr yn cael eu storio'n hygyrch.

6.3 Trawiadau Twymyn

Mae staff wedi'u hyfforddi i adnabod ac ymateb i drawiadau twymyn. Rhoddir y plentyn yn y safle adferiad, gelwir 999.

7. Cadw Cofnodion

Cofnodir pob triniaeth cymorth cyntaf, gan gynnwys enw'r plentyn, dyddiad/amser, natur yr anaf, triniaeth a roddwyd, a'r aelod o staff.

Meithrinfa Ddydd a Crèche Bijou
Unigolyn Cyfrifol: Samantha Rennison
Cofrestru AGC: W15/00001742 · Rhif Cwmni: 11468667

48A Eastgate, Cowbridge, CF71 7AB · 01446 396 000 · cowbridge@bijou-nursery.com
AGC: W15/00001742 · Cwmni: 11468667 · www.bijou-nursery.com