



Polisi Chwarae a Dysgu yn yr Awyr Agored

Meithrinfa Ddydd a Crèche Bijou, Y Bont-faen

Perchennog polisi: Nursery Manager / Rheolwr y Feithrinfa

Fersiwn: 2.0

Adolygydd ddiwethaf: June 2026 / Mehefin 2026

Adolygiad nesaf: June 2027 / Mehefin 2027

Cymeradwywyd gan: Samantha Rennison, Responsible Individual / Unigolyn Cyfrifol

1. Datganiad Polisi

Mae Meithrinfa Ddydd a Crèche Bijou yn credu bod chwarae a dysgu yn yr awyr agored yn hanfodol i iechyd, llesiant a datblygiad plant. Rydym wedi ymrwymo i ddarparu profiadau awyr agored cyfoethog, ysgogol a heriol fel rhan annatod o'n cwricwlwm Montessori, yn unol â Chwricwlwm i Gymru.

Llywir y polisi hwn gan Gwricwlwm i Gymru 2022; Safonau Gofynnol Cenedlaethol 2016; canllawiau AGC; a Chonfensiwn y Cenedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn (Erthygl 31).

2. Buddion Chwarae yn yr Awyr Agored

- Cefnogi datblygiad corfforol — sgiliau motor bras a mân, cydbwysedd, cydlynu ac ymwybyddiaeth ofodol
- Hyrwyddo llesiant emosiynol — gwytnwch, hyder, mentro a datrys problemau
- Gwella datblygiad gwybyddol — chwilfrydedd, archwilio, meddwl gwyddonol a chreadigrwydd
- Cefnogi sgiliau cymdeithasol — cydweithredu, trafod, cymryd tro a chyfathrebu
- Cysylltu plant â'r byd naturiol

3. Ein Darpariaeth Awyr Agored

- Mae gan bob plentyn fynediad dyddiol i chwarae yn yr awyr agored, waeth beth fo'r tywydd
- Mae ein hardal awyr agored yn llawn adnoddau naturiol, pen agored ac addas i oedran
- Cynllunir dysgu awyr agored ochr yn ochr â dysgu dan do
- Mae gweithgareddau'n cynnwys garddio, archwilio natur, chwarae dŵr, adeiladu, a phrofiadau synhwyraidd
- Rydym yn ymgorffori egwyddorion Ysgol Goedwig lle bo modd

4. Dull Risg-Budd

Rydym yn mabwysiadu dull risg-budd i chwarae yn yr awyr agored. Mae hyn yn golygu ein bod yn cydnabod bod rhywfaint o risg yn angenrheidiol ac yn fuddiol.

- Gwiriadau gweledol dyddiol o'r ardal awyr agored

- Aseidiadau risg ffurfiol rheolaidd
- Cymarebau goruchwyllo priodol bob amser
- Dysgu plant am reoli risg eu hunain (yn briodol i oedran)

5. Ystyriaethau Tywydd

- Mae plant yn mynd allan ym mhob tywydd ond y mwyaf eithafol
- Gofynnir i rieni ddarparu dillad priodol: dillad glaw, welŷs, hetiau haul, eli haul
- Mewn tywydd poeth, trefnir chwarae awyr agored i osgoi oriau haul brig

6. Cysylltiadau Cwricwlwm

Mae chwarae awyr agored yn cefnogi pob un o'r chwe Maes Dysgu a Phrofiad:

- **Ieithoedd, Llythrennedd a Chyfathrebu:** Adrodd straeon, gwneud marciau, dyddiaduron natur
- **Mathemateg a Rhifedd:** Cyfrif gwrthrychau naturiol, mesur, patrymau
- **Gwyddoniaeth a Thechnoleg:** Archwilio trychfilod, tyfu planhigion, arsylwi tywydd
- **Iechyd a Lles:** Gweithgaredd corfforol, rheoleiddio emosiynol, mentro iach
- **Celfyddydau Mynegiannol:** Cerddoriaeth awyr agored, celf natur
- **Dyniaethau:** Deall tymhorau, yr amgylchedd lleol, gofalu am bethau byw

7. Y Gymraeg yn yr Awyr Agored

Mae staff yn defnyddio'r Gymraeg yn naturiol yn ystod chwarae awyr agored — enwi planhigion, anifeiliaid, y tywydd a rhoi cyfarwyddiadau'n ddwyieithog.

Meithrinfa Ddydd a Crèche Bijou
Unigolyn Cyfrifol: Samantha Rennison
Cofrestru AGC: W15/00001742 · Rhif Cwmni: 11468667

48A Eastgate, Cowbridge, CF71 7AB · 01446 396 000 · cowbridge@bijou-nursery.com
AGC: W15/00001742 · Cwmni: 11468667 · www.bijou-nursery.com